

## 平成 31 年度前学期 社会人公開授業 パンフレット用原稿

授業のスケジュールをご記入ください。

科目名	健康運動論
大学名	朝日大学
講師	保健医療学部 健康スポーツ科学科 教授 竹島 伸生 (たけしま のぶお)
初回予定日	4/8 (月)
授業時間	毎週月曜 3 時限目 (13:10-14:40)
主会場	朝日大学穂積キャンパス 健康スポーツ科学科演習棟 2階 演習室
聴講方法	対面
科目内容	健康維持や増進および生涯スポーツの普及を目指す上で必要なヘルスプロモーションに関わる基礎的な事項を学び、運動やスポーツを指導することができる能力や態度を身につけることを目指す。
注意事項	<p>高校生は受講できません。</p> <p>7月15日(月)の海の日は授業実施日です。</p> <p>テキスト：ウエルビクス運動のすすめ (竹島伸生編, ナップ)</p> <p>参考書：適宜授業で紹介する。</p> <p>講義室は、土足禁止になっておりますので、上履きをご用意ください。</p> <p>初回、授業開始前に3号館学事一課(健康スポーツ科学科教務担当)をお訪ねください。</p>

予定と異なる曜日に授業がある場合は、パンフレットの注意事項やWEB上で受講希望者に周知します。

2019/4/8	2019/4/15	2019/4/22	2019/5/13	2019/5/20	2019/5/27	2019/6/3	2019/6/10
2019/6/17	2019/6/24	2019/7/1	2019/7/8	2019/7/15	2019/7/22	2019/7/29	