

## 令和元年度後学期 社会人公開授業

科目名	運動生理学
大学名	岐阜聖徳学園大学
講師	教育学部 准教授 小栗 和雄 (おぐり かずお)
初回予定日	2019年9月23日(月)
授業時間	毎週月曜日 2時限目 10:40-12:10 (全15回)
教室	羽島キャンパス 7号館1階 7107講義室
聴講方法	対面授業
科目内容	生体内では、栄養素の摂取と代謝、筋活動を調節する神経系や内分泌系、筋肉に酸素や栄養を供給する呼吸器系や循環器系など様々な生理反応が起こる。そして、運動などの意図的な働きかけによって、構造的にも機能的にも劇的に変化させることができる。本授業では、知識として学んだ生理学と実験において実感した生理反応を対比しながら様々な生理機能がどのように変化するのかについて学びます。
注意事項	高校生は受講できません。 9/23、10/14、11/4は祝日ですが授業日です。12/2は大学祭のため授業がありません。

予定と異なる曜日に授業がある場合は、パンフレットの注意事項やWEB上で受講希望者に周知します。

2019/9/23	2019/9/30	2019/10/7	2019/10/14	2019/10/21	2019/10/28	2019/11/4	2019/11/11
2019/11/18	2019/11/25	2019/12/9	2019/12/16	2019/12/23	2020/1/6	2020/1/20	